

La topografía del cuerpo humano

Autor: Aliaga Muñoz, Begoña (Licenciada en Medicina y Cirugía, Profesora de secundaria de formación profesional de la especialidad de procesos sanitarios).

Público: Ciclos formativos de grado medio y superior de la familia de sanidad. **Materia:** Anatomofisiopatología. **Idioma:** Español.

Título: La topografía del cuerpo humano.

Resumen

Para estudiar la anatomía del hombre debemos partir de una posición anatómica que se ha establecido por conveniencia. En la posición anatómica el cuerpo se encuentra en bipedestación, con la mirada al frente, los pies juntos, los brazos a los lados del tronco y las palmas de las manos dirigidas hacia adelante. Para definir correctamente las estructuras anatómicas, debemos conocer los distintos planos y cortes que podemos realizar al cuerpo humano.

Palabras clave: Topografía, miembros, cuerpo, órganos.

Title: Topography of the human body.

Abstract

To study the anatomy of man we must start from an anatomical position that has been established for convenience. In the anatomical position the body is standing upright, with the eyes facing forward, the feet together, the arms at the sides of the trunk and the palms of the hands directed forward. To define anatomical structures correctly, we must know the different planes and cuts that we can make to the human body.

Keywords: Topography, limbs, body, organs.

Recibido 2017-06-19; Aceptado 2017-06-23; Publicado 2017-07-25; Código PD: 085050

1.-INTRODUCCIÓN

Para estudiar la anatomía del hombre debemos partir de una posición anatómica que se ha establecido por conveniencia. En la posición anatómica el cuerpo se encuentra en bipedestación, con la mirada al frente, los pies juntos, los brazos a los lados del tronco y las palmas de las manos dirigidas hacia adelante.

Para definir correctamente las estructuras anatómicas, debemos conocer los distintos planos y cortes que podemos realizar al cuerpo humano.

2.-PLANOS Y CORTES FUNDAMENTALES DEL CUERPO HUMANO

Son los siguientes:

a) Plano Mediosagital o Sagital medio: es un plano vertical que pasa a través de la línea media del cuerpo y lo divide en dos mitades iguales; derecha e izquierda. Cualquier plano paralelo al mediosagital se llama plano sagital.

b) Plano Coronario Medio o Frontal medio: es un plano vertical, que corta perpendicularmente al anterior, pasa por la línea axilar media y la sutura coronaria del cráneo, dividiendo al cuerpo en dos mitades iguales; anterior (ventral) y posterior (dorsal). Cualquier plano que pase verticalmente a través del cuerpo de lado a lado y sea paralelo al frontal medio se llama coronario o frontal.

c) Plano Transversal, Axial u Horizontal: plano perpendicular a los dos anteriores, que corta transversalmente el cuerpo por su eje longitudinal, dividiéndolo en dos porciones, superior e inferior. Cualquier plano que pase a través del cuerpo en ángulo recto con su eje longitudinal se llama plano Transversal o Axial.

d) Corte o Sección Longitudinal: es el que se realiza siguiendo un plano paralelo al eje mayor del cuerpo.

e) Corte o Sección Transversal: es el que se realiza en un plano perpendicular al anterior, siguiendo la dimensión más corta.

3.-NOMENCLATURA DE LA TOPOGRAFÍA ANATÓMICA

a) Interno o medial: parte más próxima al plano medio del cuerpo. En el miembro superior el hueso cúbito es más interno que el radio.

b) Externo o lateral: parte más alejada del plano medio del cuerpo. En el miembro inferior, el hueso peroneo es más externo que la tibia.

c) Anterior o Ventral y Posterior o Dorsal: en un miembro u órgano la parte anterior o ventral es la que mira hacia delante y la parte posterior o dorsal es la que mira hacia atrás. En el miembro superior a la parte anterior se la llama palmar. En el miembro inferior a la parte dorsal se la llama plantar.

d) Caudal y Craneal o cefálico: cuando nos referimos al tronco, caudal es inferior y craneal o cefálico es superior.

e) Proximal y Distal: cuando nos referimos a los miembros, proximal es lo más cercano a la raíz del miembro. Distal es lo más alejado de aquella. Ejemplo; el codo es más proximal que la muñeca; la muñeca es más distal que el codo.

e) Superficial y Profundo: se considera que un órgano es superficial o profundo según esté cerca o alejado de la superficie del cuerpo. El tejido celular subcutáneo es superficial, el plano muscular es más profundo que el anterior.

4.-REGIONES Y CAVIDADES ANATÓMICAS DEL CUERPO HUMANO

En el cuerpo existen dos grandes cavidades; la torácica y la abdominal. En la cavidad torácica distinguimos la cavidad pericárdica, que alberga el corazón y la cavidad pleural, que alberga los pulmones. Además en el tórax se encuentra la tráquea, el esófago y los grandes vasos (aorta, arteria pulmonar, venas cavas, e tc).

En la base de la cavidad abdominal distinguimos la cavidad pélvica. En ésta se alojan los órganos urogenitales y la porción terminal del tubo digestivo, es decir, el recto. En la cavidad abdominal encontramos estómago, intestinos, hígado, vesícula biliar, páncreas, bazo, riñones, uréteres, grandes vasos sanguíneos y peritoneo.

5.-REGIONES ANATÓMICAS DE LA SUPERFICIE ABDOMINAL

Tórax y abdomen están separados por el músculo diafragma. El suelo de la cavidad abdominal lo forma la pelvis. Para describir la localización de cualquier estructura anatómica abdominal, dividimos la superficie abdominal en 9 regiones. Estas se obtienen de dividir la superficie anterior del abdomen por medio de 4 planos, dos transversales y dos sagitales.

-Planos transversales:

*Superior: coincide con el borde inferior de la última costilla.

*Inferior: cruza el margen superior de las crestas ilíacas.

-Planos sagitales:

*Derecho e izquierdo: se hallan entre las espinas ilíacas anterosuperiores (derecha e izquierda) y el plano mediosagital

Las regiones anatómicas de la superficie abdominal son las siguientes:

REGIONES SUPERIORES

1.-Hipocondrio derecho: hígado, vías biliares, vesícula biliar, curvatura hepática del colon (intestino grueso).

2.-Epigastrio: estómago, cabeza y cuerpo del páncreas, cardias (esfínter que separa esófago de estómago), duodeno.

3.-Hipocondrio izquierdo: curvatura esplénica del colon, bazo, cuerpo y cola del páncreas.

REGIONES MEDIAS

4.-Vacío o flanco derecho: colon ascendente, riñón derecho.

5.-Mesogastrio: intestino delgado, estómago, parte del trayecto descendente de los uréteres, colon transverso.

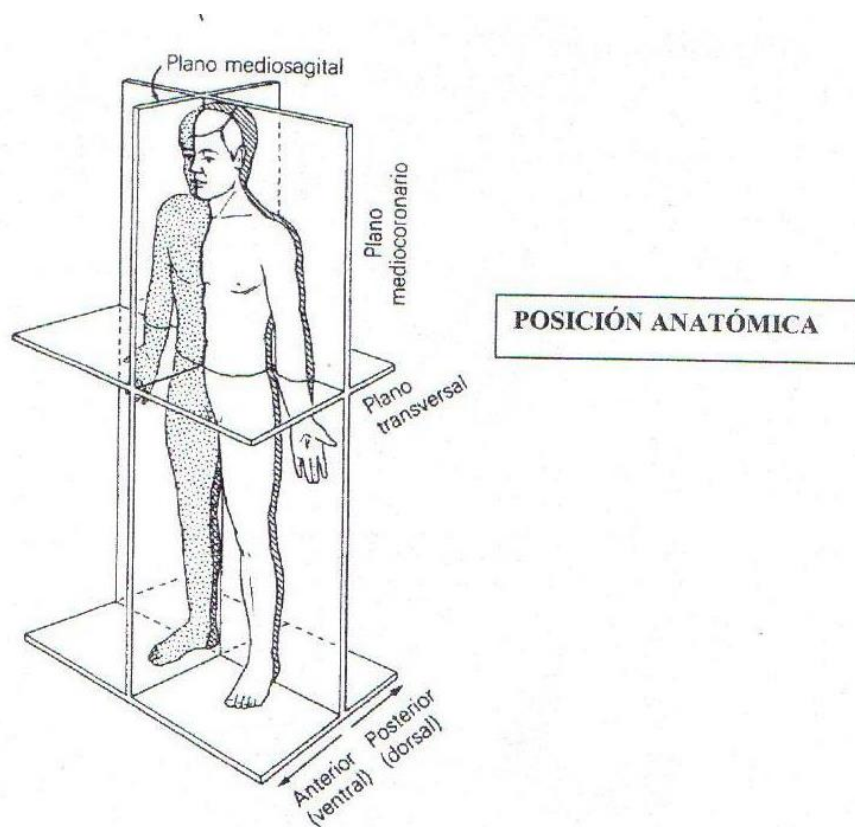
6.-Vacío o flanco izquierdo: colon descendente, riñón izquierdo.

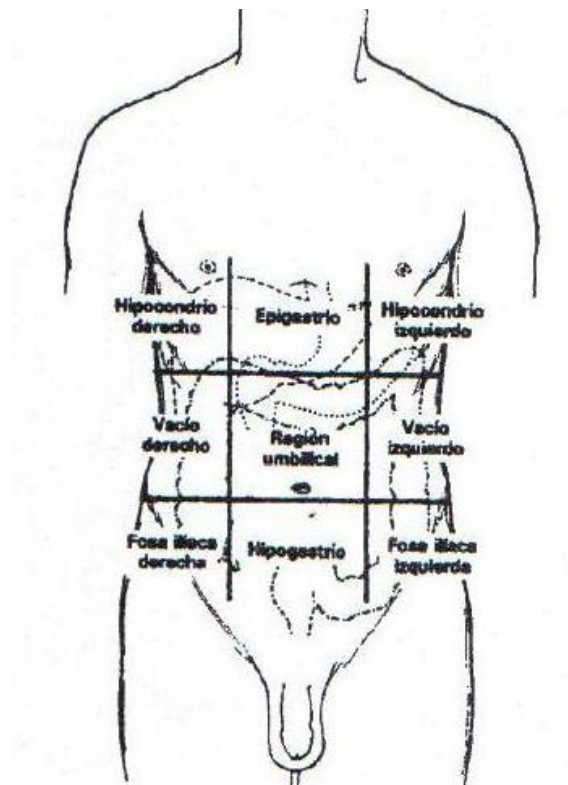
REGIONES INFERIORES

7.-Fosa ilíaca derecha: ciego y apéndice (intestino grueso), ovario y trompa de Falopio derechos.

8.-Hipogastrio: vejiga urinaria, cuerpo y fondo del útero, trompas de Falopio, segmento distal de los uréteres.

9.-Fosa ilíaca izquierda: segmento distal del colon, ovario y trompa de Falopio izquierdos.





Bibliografía

- Espín J., Mérida J.A. y Sánchez-Montesinos I. Lecciones de Anatomía Humana. Librería Fleming. Granada (2003).
- Guirao M., Guirao-Piñeyro M. y Morales Hevia M.M. Anatomía de la Consciencia. Neuropsicoanatomía. Editorial Masson. Barcelona (1996).
- Haines D.E. Principios de Neurociencia. Elsevier España S.A. Madrid (2002).
- Kandell E.R., Schwartz J.H. y Jessell T.M. Principios de Neurociencia. McGraw-Hill/Interamericana. Madrid (2001).
- Kapandji I.A. Cuadernos de Fisiología Articular. 5ª edición. Editorial Médica Panamericana. Madrid (1998).